

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	240
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Сыр (порциями)	10
Масло сливочное (порциями)	5
Обед	
Овощи отварные (фасоль стручковая)	60
Суп-лапша домашняя	200
Фрикадельки из кур	90
Картофельное пюре	150
Напиток из свежих ягод (смесь "Слива")	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	50
Полдник	
Сок	200
Пряник	100

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ВТОРНИК

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Сыр (порциями)	10
Яблоко	150
Обед	
Помидоры свежие	60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
Котлеты рыбные (минтай)	90
Рис отварной	150
Напиток из клубники	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	50
Полдник	
Снежок	250
Ватрушка с творогом	50

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СРЕДА	ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ	Возраст: от 7 до 11 лет
Наименование блюда		Выход, г
Завтрак		
Каша молочная ячневая с маслом		240
Кофейный напиток		200
Хлеб пшеничный		50
Сыр (порциями)		10
Масло сливочное (порциями)		5
Обед		
Овощи отварные (капуста брокколи)		60
Рассольник ленинградский со сметаной		200
Тефтели с рисом с соусом		90
Каша гречневая вязкая		150
Напиток из сухофруктов		180
Хлеб пшеничный		40
Хлеб пшенично-ржаной		50
Полдник		
Сок		200
Сдоба обыкновенная		100

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ЧЕТВЕРГ

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Сыр (порциями)	10
Яблоко	150
Обед	
Огурцы свежие (порциями)	60
Суп картофельный с горохом	200
Котлеты домашние с соусом	90
Картофельное пюре	150
Кисель из свежих ягод	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	50
Полдник	
Чай с сахаром	200
Сырники из творога	100

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ПЯТНИЦА

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая молочная вязкая	240
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	50
Сыр (порциями)	10
Масло сливочное (порциями)	5
Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
Шницель печеночный	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из свежих ягод (смесь "Слива")	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	40
Полдник	
Сок	200
Печенье	100

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша манная молочная жидкая	240
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Сыр (порциями)	10
Масло сливочное (порциями)	5
Обед	
Овощи отварные (фасоль стручковая)	60
Суп-лапша домашняя	200
Котлеты домашние с соусом	90
Каша гречневая вязкая	150
Напиток из свежих ягод (смесь "Летняя")	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	50
Полдник	
Снежок	250
Ватрушка с творогом	50

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ВТОРНИК

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша пшеничная молочная вязкая	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Яблоко	150
Обед	
Огурцы свежие (порциями)	60
Суп из овощей со сметаной	200
Рагу из птицы	250
Напиток из клубники	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	50
Полдник	
Сок	200
Пряник	100

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

СРЕДА	ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ	Возраст: от 7 до 11 лет
Наименование блюда		Выход, г
Завтрак		
Каша молочная ячневая с маслом		240
Кофейный напиток		200
Хлеб пшеничный		50
Сыр (порциями)		10
Масло сливочное (порциями)		5
Обед		
Свекла отварная		60
Суп картофельный с рыбными консервами		200
Тефтели с рисом с соусом		100
Макаронные изделия отварные		150
Напиток из плодов шиповника		180
Хлеб пшеничный		40
Хлеб пшенично-ржаной		50
Полдник		
Снежок		250
Сдоба обыкновенная		50

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ЧЕТВЕРГ

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша молочная "Дружба" с маслом	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Сыр (порциями)	10
Яблоко	150
Обед	
Овощи отварные (капуста брокколи)	60
Суп картофельный с горохом	200
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100
Каша гречневая вязкая	150
Кисель из свежих ягод	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	50
Полдник	
Чай с сахаром	200
Сырники из творога	100

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ПЯТНИЦА

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Возраст: от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Вареники с творогом с маслом	240
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	50
Сыр (порциями)	10
Масло сливочное (порциями)	5
Обед	
Помидоры свежие	60
Борщ сибирский со сметаной	200
Фрикадельки мясные, тушеные в соусе	100
Рис отварной	150
Напиток из свежих ягод (смесь "Летняя")	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшенично-ржаной	40
Полдник	
Сок	200
Сдоба обыкновенная	100